

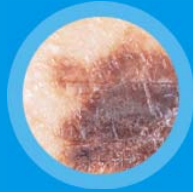
## EL MÉTODO ABCDE: ¡DALE UNA MIRADA A TUS LUNARES!

Para monitorear los cambios en tus lunares, usa el método ABCDE el cual ha sido desarrollado, aprobado y usado por los dermatólogos en todo el mundo. Cada letra corresponde a un aspecto de los lunares a los que debes prestar atención:



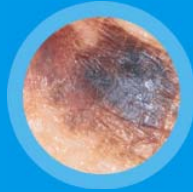
### A de asimetría

Un lunar que no es redondo u ovalado, que tiene los contornos y el color no distribuidos en su centro



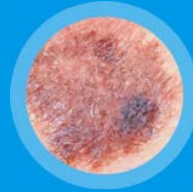
### B de borde

Bordes irregulares, como en un mapa.



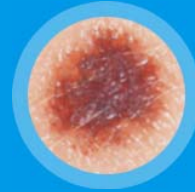
### C de color

Un lunar que tiene diversos colores (marrón, rojo, blanco, etc.)



### D de diámetro

Un diámetro mayor a 6 mm (tamaño de una goma de borrar)



### E de evolución

Un lunar que cambia rápidamente de tamaño, forma, grosor o color debe ser chequeado por un dermatólogo.

En general, una persona tiene alrededor de veinte lunares distribuidos entre su cuerpo y rostro, pero mientras más lunares tenga, más son las posibilidades de desarrollar cáncer de piel. De acuerdo a una última investigación, 65% de los melanomas aparecen fuera de un lunar pre-existente\*. Por eso es esencial estar atentos y monitorear la aparición de nuevos lunares y cualquier cambio que pueda ocurrir.

Para ayudarte a detectar el desarrollo de un nuevo lunar o un cambio en uno existente, La Roche-Posay ha desarrollado el Analizador de Lunares, una aplicación que ayuda a identificar y ubicar tus lunares.

\* <http://www.who.int/uv/faq/skincancer/fr/index1.html>

## NADA REEMPLAZA EL DIAGNÓSTICO DE UN DERMATÓLOGO

Si eres una persona en riesgo, si notaste una lesión nueva, sospechosa en tu piel, o un lunar que ha cambiado dramáticamente de apariencia durante las últimas semanas, si nunca le mostraste tu piel a un dermatólogo para un chequeo preventivo o si nunca visitaste a un dermatólogo, te recomendamos fuertemente que visites a uno, para un chequeo preventivo de tu piel.

No olvides que cuanto más temprano sea el diagnóstico del cáncer de piel, mayores son las chances de tratarlo. Y entre las visitas al dermatólogo, siéntete libre de chequear [www.myskincheck.cl](http://www.myskincheck.cl) para darle una mirada a tus lunares!